

Slovenská spoločnosť pre katatýmno - imaginatívnu psychoterapiu

Česká společnost pro katatymně imaginativní psychoterapii

Slovenský inštitút pre vzdelávanie v psychoterapii

Slovenská komora psychológov



**25. medzinárodný seminár pre katatýmno
imaginatívnu psychoterapiu**

24. – 27.4.2025

Trenčianske Teplice

organizačný výbor: PhDr. L. Bátovská., PhDr. J. Jánošková, Mgr. E. Medzihradská,
doc. R. Böhm, PhD

ÚVODOM

Milé kolegyně a kolegovia,

srdečne vás pozývame na 25. medzinárodný seminár, ktorý sa už tradične bude konať v priestoroch malebných kúpeľov Trenčianskych Teplíc. Je nám ctou, že môžeme privítať dlhoročného čestného docenta našej spoločnosti Dr.med Haralda Ullmanna, ktorý vo svojej hlavnej prednáške priblíži nový výskum, v ktorom sa KIP osvedčila ako metóda, ktorá dokáže integrovať rôzne smery psychoterapie a zároveň si zachováva vlastnú podstatu. Ďalším hosťom s hlavnou prednáškou bude PhDr., Mgr. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D, dlhoročný spolupracovník O.Kernberga a F. Yeomansa a bude sa venovať hraničným stavom – párovaniu intervencií s klinickým obrazom.

Medzinárodný seminár dáva príležitosť na doplnenie si špeciálnych seminárov vo vzdelávaní a zároveň dáva príležitosť stretnúť sa s kolegami z Čiech a Moravy. Záujem o semináre bol v minulých rokoch veľký, preto máme pripravených osem teoretických a osem špeciálnych seminárov, aby sme mohli uspokojiť čo najväčší počet záujemcov.

Niektoré semináre, ktoré odzneli minulý rok vo Velehrade budeme pre veľký záujem opakovať.

Pre tie kolegyně/kolegov, ktorí sa s KIP stretnú **v ukázkovom seminári po prvýkrát** pár slov. Katatýmno imaginatívna psychoterapia je hlbinne psychologicky fundovaný psychoterapeutický smer, ktorý rozvinul Hans Carl Leuner. Táto metóda patrí k najlepšie prepracovaným a najúčinnjším psychoterapeutickým postupom. Od obvyklých hlbinne psychologicky fundovaných psychoterapií sa odlišuje imagináciami, ktoré terapeut u pacienta podnecuje, a v ktorých ho sprevádza. V nich sa, podobne ako v nočných snoch, prejavujú v symbolickej rovine nielen pudové hnutia, ale aj konfliktné situácie a obranné štruktúry. Obrazy, ktoré sa vynárajú, podnecujú pacienta k ďalej vedúcim asociáciám a k vnútornej konfrontácii. Terapeut ich môže v kontexte pacientovej anamnézy a súčasnej situácie využiť diagnosticky aj terapeuticky. O KIP je možné povedať, že ide o terapiu pomocou symbolov a pod ochranou symbolov.

Záujemci o ukázkový seminar sa môžu zúčastniť hlavných prednášok a teoretických seminárov, v ktorých nie je uvedená podmienka už absolvovania vzdelávacích seminárov.

Veríme, že témy budú pre vás zaujímavé, aj keď rozhodovanie pre výber seminára nebude ľahké, a že z 25. medzinárodného seminára budete odchádzať obohatení o nové poznatky a skúsenosti, ako aj naplnení osobnými stretnutiami s kolegami. V mene oboch spoločností, slovenskej aj českej, Vám prajeme príjemný a plodný čas strávený na 25. medzinárodnom seminári pre KIP.

PhD. Lýgia Bátovská
predsedkyňa SSKIP

K priebehu seminára

Účastníci seminára sa môžu prihlásiť na: - jeden teoretický seminár a

- ukázkový seminár **alebo** jeden špeciálny seminár.

Pretože niektoré semináre môžu byť relatívne rýchlo obsadené, odporúčame poslať prihlášku čo možno najskôr. Prihlasuje sa elektronicky na adrese www.sskip.eu od **15.1.2025**

Ukázkový seminár je úvodom do KIP a je určený pre záujemcov o vzdelávanie a výcvik v tejto metóde.

Na Špeciálne semináre prosíme nosiť so sebou farbičky a papier

Upozornenie:

Odporúča sa, aby účastníci, ktorí sú v blízkom priateľskom alebo partnerskom vzťahu, neboli podľa možnosti v tom istom seminári, resp. aby v rámci seminára nepracovali v jednej malej skupine.

Povinnosť mlčanlivosti:

Považujeme za potrebné upozorniť, že otvorenosť, ktorá je predpokladom práce v seminárnej skupine, je možná len v tom prípade, keď si každý účastník môže byť istý, že všetko, čo v skupine prebehne, je dôverné. Účast' na seminári automaticky predpokladá dodržanie povinnej mlčanlivosti.

Súčasne upozorňujeme, že účast' na seminári je na vlastnú zodpovednosť prihlásených.

Účast' na seminári bude kreditovaná SKP podobne, ako v predošlých rokoch.

Program

Štvrtok, 24.4.2025

15.00 - 19.30 Teoretické semináre

Piatok, 25.4.2025

9.00 Zahájenie a úvodné slovo predsedkyne SSKIP PhDr. L.Bátovskej a predsedkyne ČSKIP PhDr. L. Rajdlovej Dyrehauge

9.00 - 10.30 Prednáška 1. Dr.med Harald Ullmann : Katatýmno imaginatívna psychoterapia (KIP) a integrácia metód v praxi.

10.45 – 12.00 Prednáška 2. Mgr.Bc. Karel D. Riegel, Ph.D. Tváře hraničních stavů: párování intervencí s klinickým obrazem
(*Kongresová sála, hotel Most slávy*)

15.00 - 19.00 Ukázkový a špeciálne semináre

20.30 Spoločenský večer s malým občerstvením
(*hotel Most slávy*)

Sobota, 26.4.2025

9.00 - 12.00 Ukázkový a špeciálne semináre

15.00 - 19.00 Ukázkový a špeciálne semináre

20.00 - 21.30 Valné zhromaždenie SSKIP – správa o doterajšej činnosti, správa o hospodárení, plán hospodárenia, voľby výboru SSKIP, otázky, pripomienky, návrhy účastníkov (*hotel Most slávy*)

Nedeľa, 27.4.2025

9.00 - 12.00 Ukážkový a špeciálne semináre

Teoretické semináre

Štvrtok, 24.4.2025: 15.00 - 19.30

T1 - KIP so staršími ľuďmi

Vedie : Harald Ullmann

Preklad: Iva Gacíková

Starnutie je celoživotný proces zmeny, v ktorom sa zbavujeme neužitočného a optimalizujeme užitočné. S pribúdajúcim vekom sa učíme aj prepúšťať, lúčiť sa a prispôbovať sa "posledným veciam". Čím viac sa zaoberáme výzvami a riešeniami, ktoré so sebou starnutie prináša, tým viac sa učíme o živote ako takom a o zvládaní prahových situácií. Preto sa oplatí naučiť sa v mladom veku to, čo bude dôležité v neskorších rokoch. To nezostáva bez následkov pre techniku liečby KIP, so zodpovedajúcim ziskom užitočných postupov, napríklad pri navrhovaní motívov.

T2 - Rodová dysfória u detí a dospelujúcich - osobitosti terapeutickej podpory trans*adolescentov

Vedie : Renate Sannwald

Preklad: Kristína Černá

Otázky trans identity sa stávajú čoraz dôležitejšími v praxi detských a adolescentných psychiatrov a psychoterapeutov, ako aj psychoterapeutov pre dospelých. Mnohí naši mladí pacienti k nám prichádzajú s túžbou preskúmať svoju pohlavnú identitu alebo nás v tomto smere žiadajú o terapeutickú podporu. Transidentita nie je nový fenomén; transrodoví ľudia boli sprevádzaní a liečení v Inštitúte sexuálnej medicíny v Berlíne už takmer pred 100 rokmi. Súčasné teórie vývoja pohlavia presahujú konvenčné koncepty "binárnej sexuality"/ bisexuality a opisujú celoživotný proces vyrovnávania sa s vlastnou pohlavnou identitou. Terapeutické poradenstvo sa dotýka viacerých otázok spojených s týmto hľadaním identity. Budeme sa zaoberať niektorými z nich, napríklad otázkou nového mena, vyrovnávaním sa s novým telom, rodinnými pletkami alebo hanbou, neistotou a pochybnosťami o sebe. KIP poskytuje dobré príležitosti na skúmanie vlastnej sexuality, ktoré budú prezentované. Kazuistické príklady účastníkov seminára sú vítané!

T3 - Čím KIP pôsobí? Hypotéza a výsledky výskumu

Vedie : Michael Stigler

Preklad : Helena Žižáková

Na účinnosti určitého druhu psychoterapie má podiel rada faktorov. Metóda, zúčastnené osoby, terapeutické spojenectvo, dĺžka a pod. Po krátkom prehľade všeobecných faktorov prejdeme k špecificky účinným faktorom. Preberieme psychodynamické hypotézy i konkrétne výsledky výskumov.

T4 - Mentalizácia a KIP

Vedie : Petra Kreuzberger

Max.počet účastníkov: 25

Preklad : Alena Hadj Youcef

Mentalizácia popisuje schopnosť čítať myšlienky, pocity a duševné stavy vo svojom vlastnom Ja a v druhom. Naši pacienti bývajú často v mentalizácii obmedzení. Čo to znamená?

V tomto seminári najprv rozpracujeme, ako máme rozumieť základným pojmom modelu mentalizácie podľa P.Fonagyho a M.Targetovej (napr. afektívne zrkadlenie a regulácia, vývin vnútornej a vonkajšej reality)

T5 - Hraničný pacient

Vedie: Martina Voříšková

Vnější obraz a projevy hraničních pacientů jsou mnohotvárné, pestré, někdy na první pohled nenápadné, jejich potíže jsou často přiřazeny k nejrůznějším popisným diagnózám. Navzdory tomu, jak jsou rozmanití, společný mají způsob, jakým organizují své porozumění světu, sobě i druhým. V tomto seminári se pokusíme z teoretického hlediska přiblížit specifickým strukturálním odlišnostem vnitřního světa hraničních pacientů oproti vnitřnímu světu zraleji strukturovaných pacientů, způsobům, jakými zacházejí s vnitřními konflikty a pokoušejí se udržovat vlastní sebeúctu, dotkneme se vlivů na terapeutický vztah a terapeutovo prožívání.

T6 Domček, domček kto v tebe býva - kde prebýva duša?

Vedie: Lygia Bátorová

V seminári sa budeme venovať motívu domu, ktorý odráža ľudskú skúsenosť a jeho vývin. Pozrieme sa ako vyzerajú obrazy domu v detstve, v dospievaní a v dospelosti a akú podobu dostáva v krízových situáciách. Kto a čo prebýva v našom imaginatívnom dome? Aké spomienky, aktuálne udalosti, traumy, strachy a túžby sa môžu v ňom zrkadliť. Kazuistické prípady nám priblížia tieto témy.

Podmienka absolvovanie B2b seminára

T7 - „Ženy a muži na pokraji nervového zrútenia

Vedie: Elena Medzihradská a Norbert Uhnák

Max.počet účastníkov: 20

Štruktúra a organizácia osobnosti pacienta a psychoterapeuta v procese imaginácie vstupujú do vzájomnej interakcie. Pod nárokmi aktuálnej životnej situácie môže tento proces nadobúdať rozmanité podoby.

Na teoretickom seminári sa budeme venovať poznatkom, ktoré môžu poskytnúť užitočnú diagnostickú oporu pre prax. Absolvovanie teoretického seminára je predpokladom k prihláseniu sa na špeciálny seminár s rovnakým názvom.

Podmienka: absolvovanie C1 seminára

T8 - Obrazy obranných mechanizmov

Vedie: Petra Brandoburová

Max.počet účastníkov 30

Obranné mechanizmy sú nevedomé psychologické stratégie používané jednotlivcami na ochranu pred úzkosťou, vnútornými konfliktmi alebo nepríjemnými emóciami.

Cieľom tejto prezentácie je sumarizovať základné poznatky o rôznych typoch obranných mechanizmov a ich funkciách. V praktickej časti budú demonštrované na konkrétnych kazuistikách z katatýmne-imaginatívnej psychoterapie. Účastníci/čky by si mali odniesť prehľad o tom, ako tieto mechanizmy ovplyvňujú správanie a emocionálnu reguláciu, a aké sú ich výhody a nevýhody.

Ukážkový a špeciálne semináre
Piatok, 25.4.2025 až nedeľa 27.4.2025

PROSÍME ÚČASTNÍKOV VŠETKÝCH SEMINÁROV, ABY SI PRINIESLI POTREBY NA KRESLENIE (papier, farbičky) Organizátori seminára ich nebudú zabezpečovať.

Ukážkový seminár

Vedie: Petra Brandoburová

Max. počet účastníkov: 12

Spoluvedenie: Miroslava Čechová

Seminár je koncipovaný ako úvod do sveta imaginácií "riadeného" denného sna pri využití všetkých zmyslových kvalít. Účastníci seminára budú popri teoretickom výklade základov hlbinne orientovanej psychoterapie (vývinová psychológia, psychológia osobnosti) a KIP prakticky, prostredníctvom motívov základného stupňa precvičovať techniky základného stupňa. Účastníci získajú prostredníctvom skúsenosti na sebe obraz o spôsobe práce s KIP.

S1 (Ne)viditeľná tretia strana...

Vedie: Renate Sannwald

Max. počet účastníkov: 12

Preklad: Kristína Černá

Vysporiadanie sa s mýtmi o otcovi a vlastným obrazom otca. Po mnoho storočí zohrávala postava otca, pater familias, najdôležitejšiu úlohu v živote rodiny a v spoločenskom živote našej kultúry. Rozpad autoritatívnych štruktúr po druhej svetovej vojne a zrovnoprávenie žien a mužov v pracovnom a rodinnom živote mali vplyv na rozdelenie úloh, čo často oslabilo postavenie otcov a viedlo k tomu, že sa otec stiahol z rodičovstva, takže sa z otca stala "neviditeľná tretia strana". Na tomto seminári chceme preskúmať svoj vlastný obraz otca a jeho vzťah k mýtom o otcoch v našej spoločnosti, aby sme hlbšie porozumeli sami sebe. Tento proces zmení aj naše chápanie otcov v našej terapeutickej práci. Budeme pracovať v trojiciach, ktoré sa budú striedať s veľkou skupinou (spoločný debriefing).

Podmienkou účasti je ukončenie B2 seminára.

S2 Konfrontácia symbolov podľa LEUNERA, aktívny terapeutický prístup

Vedie: Eberhard Wilke

Max. počet účastníkov: 12

Preklad: Petr Patočka

V symbolickom zahustení sa zlievajú do jedného posolstvá z tela, z citového sveta a sveta myšlienok. Umenie KIP – Terapia pozostáva v tom, zachytiť symbolické významy, nechať pacientov precítiť ich afektívny rozmer, a spoločnou prácou s prenosom ich aj neustále kognitívne rozuzľovať. Symbolická rovina je pri terapii psychosomatických porúch obzvlášť prínosná, pretože je živá z rôznych zdrojov, pretože telesný symptóm často obsahuje symbolickú rovinu, a pretože symbol často ponúka pomoc pri preklade. Na to, aby terapeuti navnadili tento viacvrstvový terapeutický proces a mohli ho sprevádzať, musia byť pripravení najprv preskúmať u seba, ako do seba zapadajú dimenzie precítania, afektívneho zažívania a myšlienkového prieniku.

Podmienkou účasti je ukončenie B3 seminára.

S3 Na telo zameraná práca s konfliktom ako špecifická dimenzia KIP

Vedie: Michael Stigler

Max. počet účastníkov: 15

Preklad: Helena Žižáková

V psychoterapeutickej práci s konfliktom býva telo často podceňovaným spojencom. Väčšinou sa pri tejto práci prenecháva vedenie hlave, aj keď v tele „spiaci“ primárny proces je určený staršími stopami sensorickej a emočnej pamäti, a preto nás tiež môže viesť k hlbším zmenám. Tento seminár má sprostredkovať uvedenie do postupov KIP zameraných na telo

Podmienkou účasti je ukončenie C1 seminára.

S4 Mentalizácia a KIP

Vedie: Petra Kreuzberger

Max. počet účastníkov: 12

Preklad: Alena Hady Youcef

Mentalizácia popisuje schopnosť čítať myšlienky, pocity a duševné stavy vo svojom vlastnom ja a v druhom.

Sebareflexia, rovnako ako schopnosť premýšľať o vnútorných svetoch druhých, predstavujú konštruktívne schopnosti, ktoré vychádzajú z primárnych vzťahov, ale tiež môžu byť v tejto vývinovej fáze blokované. Vývinové podmienky, ktoré podporujú alebo obmedzujú mentalizáciu, môžeme použiť v našej therapeutickej práci. Schopnosť mentalizovať je u rôznych duševných porúch rôzne obmedzená. V psychoterapii však môže byť schopnosť mentalizovať podporovaná a môže dozrievať. Po tom, čo sme sa zaoberali teoretickými aspektami, budeme v tomto intenzívnom seminári spoločne pracovať na tom, ako podporiť mentalizáciu pomocou KIP. Za týmto účelom budeme pracovať s odpovedajúcimi podnecujúcimi motívami a praktizovať i v malých skupinách.

Podmienkou je účasť na teoretickom seminári T4 a ukončenie B1 seminára

S5 Hraničný pacient

Vedie: Martina Voříšková

Max. počet účastníkov: 15

Ve speciálnom seminári navážeme na teoretický seminár a budeme sa ďalej venovať therapeutickým výzvám, ktorým sa terapeut snaží čeliť v terapii s hraničným pacientom, pastem, do ktorých sa terapeut môže dostávať, nástrojům, ktoré mu môžu pomáhať porozumieť vnútornému svetu pacienta a orientovať sa v therapeutickom vzťahu, i tých, ktoré môžu napomáhať k progresu v terapii. Prostredníctvom kazuistických ukážok i vlastných imaginácií sa zamyslíme nad špecifickými ťažkosťami pri imaginovaní s hraničnými pacienty, projevy jejich patológie v imagináciách i v kresbách obrázku, nad spôsoby, jak s nimi pracovať.

Vlastní kazuistické ukážky vítány.

Podmienkou je účasť na teoretickom seminári T5 a ukončenie C1 seminára

S6: Seminár o sexualite – nové motívy a ich použitie.

Vedie: Jaromíra Jánošková

Max. počet účastníkov: 12

Seminár bude zameraný na použitie motívov s vyzývacím charakterom k sexualite, ktoré sme odvodili z poznatkov evolučnej psychológie, sociobiológie, ale i etnologických pozorovaní a pohľadu do rituálov plodnosti .

Prostredníctvom krátkych kazuistík s Leunerovými motívami budeme pracovať na oddiferencovaní konfliktových tém od porúch vzniknutých v dôsledku sexuálnej traumatizácie. Dotkneme sa i prejavov parafílií .

Teória a hlavná prednáška	90.- €/ 2261.-CZK
Za zmeny po prihlásení	10 Eur/ 251.- CZK
večierok	40.-€/ 1005.- CZK

Účastníci zo Slovenska budú platiť v Eurách na účet Slovenskej SSKIP, účastníci z Čiech budú platiť v Kč na účet Českej ČSKIP. Čísla účtov obdržia prihlásení účastníci na svoju mailovú adresu spolu s elektronickým potvrdením prihlášky.

Prihlášky:

Termín prihlásenia: do 31. 3. 2025

Na seminár sa prihlasuje elektronicky od 15.1.2025 na adrese: www.sskip.eu. Účastník dostane obratom na svoju mailovú adresu vygenerovanú odpoveď o zaradení do seminára a údaj o platbe. Prihláška sa stane záväznou až po zaplatení účastníckeho poplatku. **Prosíme kolegov, ktorí sa napriek prihláseniu rozhodnú nezúčastniť seminára, aby sa elektronicky odhlásili.**

Prosíme kolegyné a kolegov o dodržanie termínu prihlášok a zaplatenia účastníckeho poplatku, pretože len tak môžeme organizačne zabezpečiť zrealizovanie jednotlivých seminárov.

Zaplatený seminárny poplatok nie je možné pri odhlásení sa po 7.4.2025 resp. neúčasti vrátiť, dá sa len za poplatok 10 € previesť na iného účastníka. Odhlásenie do 7.4.2020 nebude zaťažované žiadnym poplatkom, seminárny poplatok sa na základe písomnej žiadosti účastníka vráti v plnej výške.

Otázky a informácie:

Do 7.4.2025: PhDr. Lygia Bátovská tel.: +421 907 984 876, e-mail: sskip@sskip.eu alebo lygia.batovska@gmail.com

Ubytovanie:

Ubytovanie si zabezpečujú účastníci seminára sami objednávkou. Ponuky ubytovania zašleme mailom v registračnej komunikácii.

Docenti:

BÁTOVSKÁ Lygia, PhDr., psychologička, psychoterapeutka v privátnej praxi, docentka a predsedkyňa SSKIP Podjavorinskej 11, SK-811 03 Bratislava,
e-mail: lygia.batovska@gmail.com

BRANDOBUROVÁ Petra, Mgr.,PhD, klinická psychologička, psychoterapeutka, Centrum Memory,2.neurologická klinika LFUK a UNB, Limbova5, Bratislava, členka výboru SSKIP,
e-mail: petra.brandoburova@gmail.com

KREUZBERGER Petra, Dr.med.,Internistka, psychoterapeutka, psychoanalytička (DPG,IPA,DGPT) docentka AGKB, Klemensstr.6a, 33649 Bielefeld,
e-mail: petra.kreuzberger@t-online.de

JÁNOŠKOVÁ Jaromíra, PhDr., klinická psychologička, psychoterapeutka v súkromnej praxi, Docentka a podpredsedníčka SSKIP , Vyšehradská 4, SK-85106 Bratislava,
e-mail: janoskova.j@gmail.com

MEDZIHRADSKÁ Elena, Mgr. klinická psychologička, psychoterapeutka v súkromnej praxi, Docentka a členka výboru SSKIP, Borovicova 43/A, 900055 Lozorno, e-mail: elena@medzihradska.sk

SANNWALD Renate, Dr.med., špecialistka pre psychiatriu a psychoterapiu detí a mladistvých, psychoanalytička, v súkromnej praxi, docentka AGKB, SSKIP, Pertisauer Weg41, D-12203 Berlín, e-mail: resannwald@t-online.de

STIGLER Michael, Dr.med, PD., psychiater, psychoterapeut v privátnej praxi, docent SAGKB, SSKIP,ČSKIP, Mauborget 12 , CH-1003 Lausanne, e-mail: micstigler@bluewin.ch

UHNÁK Norbert, Mgr., psychológ, psychoterapeut, docent a člen výboru SSKIP v privátnej praxi, Údernícka 6, SK-851 01 Bratislava, e-mail: psychologovi@psychologovi.sk

ULLMANN Harald, Dr.med., špecialista pre neurológiu a psychiatriu/psychoterapiu, psychoanalytik, v súkromnej praxi, docent AGKB, SSKIP a ČSKIP, Nowackanlage 15, D-76137 Karlsruhe, mail: harald.ullmann@t-online.de

VLČEK-PELKOVÁ Lucia, PhDr.,PhD., klinická psychologička, psychoterapeutka, Ke Karlovu 2, CZ-100 02 Praha 2. Ordinácia klinickej psychologie Mojejá, Centrum Be Balanced, Eclinic inštitut pre liečbu porúch príjmu potravy, mail: pelkova@seznam.cz

VOŘÍŠKOVÁ Martina MUDr. Psychiatrička, docentka ČSKIP, Psychocentrum Dialog, Žerotínovo nám.4, Brno, mail: m.voriskova@gmail.com

WILKE Eberhard Dr.med. psychiater, psychoterapeut, docent AGKB, ÖGATAP, SAGKB,SSKIP, Kleine Petersgrube 13, D-2370 Lübeck, e-mail: he.wilke@t-online.de

Adeptka na cvičného terapeuta:

Čechová Miroslava, Mgr. Klinická psychologička a psychoterapeutka v súkromnej praxi, Púchovská 8, Bratislava, cechova.psychologicka@gmail.com